



地域活動支援センターぐるっぽとは…?

障害のある方が、働いてお金を稼ぐよりも活動に参加したり社会との交流を促進したりすることを目的としています。



秋も深まり朝と日中の温度差が大きく感じますね。天気の良い日は公園など散歩しながら、木々の彩りを見るのも楽しいですね。

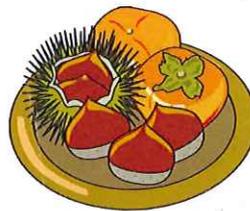
調理実習

今回は、馬川梁みのお好み焼きと、やさそばを作りました。日頃手慣れたので早く美味しくできました。



おやつ作り

室内に居る時間が増えている今、おやつ作りが楽しみです。今回はかぼちゃとココアを使ってみました。かぼちゃのパウンドケーキは大人気でした。



地域活動支援センターぐるっぽの案内

上三川町上三川 5082-15
(上三川ふれあいの家ひまわり内)

TEL:0285-38-6821

開所日：月～金曜日(祝日休み)

9:00～16:00

11/19(木)9:00～16:00の間で見学会があります。興味のある方はお問い合わせください。

散歩



近くにあるみずほの自然の森公園に出かけました。木々の色づきには、少し早かったけど、サルビアの花が美しかったです。

キャンドル作り

アロマオイルを使ってキャンドル作り！パラフィンを使うと簡単にできます。(アロマの香りに癒されます。)



【案内図】

