

ぐるっぽだより

12月号 

地域活動支援センターぐるっぽとは…?

障害のある方が、働いてお金を稼ぐよりも活動に参加したり社会との交流を促進したりすることを目的としています。

●○調理実習○●

11月のメニューは

- ・鮭のちゃんちゃん焼き
- ・さつまいもきのこのシチュー

どちらも美味しくできました☆
温かいご飯を食べると幸せな気持ちになりますね^^



●○おやつ作り○●

- ・レアチーズケーキ
- ・お汁粉

2つのおやつ作りを実施。
レアチーズケーキは材料を混ぜて冷蔵庫で冷やすだけで簡単にできちゃいます♪
美味しくいただきました!



●○創作活動○●

デコレーションボールを使ってクリスマスオーナメントを作りました☆
コロんとしたフォルムがかわいらしい☆
カラフルなツリーと楽しいクリスマスを過ごしましょう♪



地域活動支援センターぐるっぽの案内

上三川町上三川 5082-15
(上三川ふれあいの家ひまわり内)

TEL:0285-38-6821

開所日：月～金曜日(祝日休み)

9:00～16:00

1/21(木)9:00～16:00 の間で見学会があります。興味のある方はお問い合わせください。

●○外出○●

井頭公園へウォーキングに行ってきました。

青空に赤や黄色の紅葉が映えてとても気持ちよかったですね^^

秋を感じることができました♪



【案内図】

