

# ぐるっぽだより



## 1月号



### 地域活動支援センターぐるっぽとは…?

障害のある方が、働いてお金を稼ぐよりも活動に参加したり社会との交流を促進したりすることを目的としています。

### ●○外出○●

生活介護の利用者さん数人となかがわ水遊園に行ってきました🐼  
久しぶりの外出と生き物達に刺激をもらいました★



### ●○おやつ作り○●

- ・アップルパイ
- ・クリスマスケーキ

12月はいつもよりもちょっと豪華なおやつ作りを実施。  
甘い香りが部屋中に広がりました♡



### ●○調理実習○●

- ・年越しそば
- ・トマト鍋・リゾット

寒い時期は温かいものが食べたくなりますよね🌧️  
衛生面や感染症対策をしっかりと行いながら取り組んでいます。



### ●○その他○●

上三川図書館さんでの配架のボランティアや創作活動、ケンタッキーでの昼食購入等の活動も行いました。

新型コロナウイルスの流行に気の抜けない毎日ですが工夫をしながら今月の活動も楽しく行いましょうね^^



### 地域活動支援センターぐるっぽの案内

上三川町上三川 5082-15  
(上三川ふれあいの家ひまわり内)  
TEL:0285-38-6821

開所日：月～金曜日(祝日休み)  
9:00～16:00

1/21(木)9:00～16:00 の間で見学会があります。興味のある方はお問い合わせください。

【案内図】

